ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2026	al	31	5	2026

2.2. Nombre del encuentro: 1 Convivir en Paz , 2. Corazon en comunidad, 3. Compromiso y convivencia.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicólcga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover la adaptación de las personas mayores a la comunidad de cuidado, generando la apropiación de sus derechos y deberes, y el establecimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la solidaridad y la fraternidad, mediante la implementación del Pacto de Convivencia, la formación del Comité de Convivencia y actividades para su cumplimiento.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Convivir en paz Fomentar la mejora en la resolución de conflictos y la promoción de un trato respetuoso y empático entre las personas mayores, mediante actividades grupales y lúdicas, promoviendo la reflexión y el aprendizaje para un sana convivencia.
Actividad 2: Corazon en comunidad Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la solidaridad entre las personas mayores mediante dinámicas grupales adaptadas a sus capacidades, promoviendo la participación y el respeto mutuo.
Actividad 3: Compromiso y convivencia Fortalecer el compromiso con el Pacto de Convivencia entre las personas mayores, asegurando su comprensión y participación en la toma de decisiones colectivas a través de dinámicas grupales.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** Se llevará a cabo un encuentro el día 5 de mayo de 2026 con la actividad el buen trato tambien se siente. El día 5 de mayo se dio inicio a la actividad con un saludo cercano, promoviendo un ambiente tranquilo y de confianza entre los participantes. Posteriormente, se realizó una breve sensibilización sobre la importancia del buen trato en la convivencia diaria, invitando a las personas mayores a reconocer aquellas acciones o palabras que les generan bienestar y tranquilidad. A través de preguntas sencillas y expresiones afectivas, se favoreció la conexión emocional con la temática, preparando a los participantes para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 2: Se realizará actividad el día 13 de mayo de 2026 con el fin de fortalecer la convivencia y la interaccion a partir de la imagenes que nos ayudan a cuidarnos El día 13 de mayo se dio inicio a la actividad con un saludo cercano y un ambiente tranquilo, promoviendo la disposición para la participación grupal. Posteriormente, se realizó una breve conversación sobre la importancia de cuidar la salud y mantener hábitos que favorezcan el bienestar en la vida cotidiana. A través de preguntas sencillas como "¿Qué cosas hacemos para cuidarnos?" y "¿Qué hábitos son buenos para la salud?", se favoreció la conexión con la temática y la participación inicial de las personas mayores.
	Actividad 3: El día 19 de mayo de 2026 se planea desarrollar actividad para recordarque podemos aprender a convivir juntos El día 19 de mayo se dio inicio a la actividad con un saludo cercano y una breve sensibilización sobre la importancia de convivir de manera respetuosa y colaborativa con las demás personas. Posteriormente, se presentó la historia "Los favores de Arnulfo", explicando que a través de los personajes y situaciones narradas se trabajaría la importancia del trabajo en equipo, la justicia y la convivencia. Asimismo, se motivó la participación mediante preguntas sencillas relacionadas con la ayuda mutua y el respeto dentro de los grupos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Durante el desarrollo de la actividad se promovieron experiencias relacionadas con el buen trato mediante gestos de amabilidad, palabras positivas y expresiones de reconocimiento entre los participantes. Se utilizaron frases afectivas, saludos respetuosos, sonrisas y expresiones de agradecimiento, favoreciendo la interacción y la percepción de bienestar emocional. Asimismo, se incentivó la participación de acuerdo con las capacidades de cada persona, mediante respuestas verbales, gestuales o expresiones emocionales. A lo largo de la actividad se reforzó el mensaje de que el buen trato puede expresarse mediante pequeñas acciones cotidianas que generan bienestar y fortalecen la convivencia dentro del grupo.
	Actividad 2: Durante el desarrollo de la actividad, se presentaron diferentes imágenes relacionadas con hábitos saludables, tales como alimentación balanceada, higiene personal, hidratación, descanso, actividad física y cuidado emocional. A partir de cada imagen, se promovió la interacción grupal mediante preguntas sencillas, comentarios espontáneos y evocación de experiencias cotidianas relacionadas con el autocuidado y el bienestar. Los participantes intervinieron de acuerdo con sus capacidades funcionales y cognitivas mediante respuestas verbales, gestos, asentimientos y expresiones emocionales. Asimismo, se reforzó la importancia de mantener hábitos saludables como parte del cuidado personal y la convivencia en comunidad, promoviendo un ambiente participativo y significativo para el grupo.
	Actividad 3: Durante el desarrollo de la actividad, se realizó la lectura guiada de la historia "Los favores de Arnulfo", efectuando pausas estratégicas para favorecer la comprensión y la participación de las personas mayores mediante preguntas relacionadas con las acciones de los personajes, la importancia de compartir, el trabajo en equipo y las consecuencias de actuar de manera injusta con los demás. Los participantes expresaron opiniones, realizaron comentarios y respondieron preguntas sencillas de acuerdo con sus capacidades funcionales y cognitivas, favoreciendo la interacción grupal y la reflexión sobre la convivencia y el respeto hacia los otros. Asimismo, se reforzaron valores relacionados con la empatía, la colaboración y la importancia de actuar de manera justa dentro de la comunidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para el cierre de la actividad, se generó un ambiente tranquilo acompañado de música suave, favoreciendo la relajación y la conexión emocional de los participantes. Durante este espacio, se reforzaron mensajes relacionados con la importancia de tratar a los demás con respeto, empatía y amabilidad, promoviendo un cierre cálido y significativo. Finalmente, se agradeció la participación de las personas mayores, resaltando el valor de compartir en comunidad.
	Actividad 2: Para el cierre de la actividad, se realizó una breve reflexión sobre cómo las pequeñas acciones diarias contribuyen al bienestar físico y emocional. Finalmente, se agradeció la participación de las personas mayores y se reforzó la importancia del autocuidado y de compartir espacios de aprendizaje y participación grupal.
	Actividad 3: Para el cierre de la actividad, se realizó una reflexión grupal sobre las enseñanzas de la historia y la importancia de convivir de manera respetuosa, ayudando y compartiendo con los demás. Finalmente, se agradeció la participación de las personas mayores y se reforzó el mensaje de que la convivencia positiva y el trabajo en equipo contribuyen al bienestar de toda la comunidad.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Imágenes Microfono Sonido
Profesional en Psicologia.	Paleta de respuesta Cuento "Los favores de arnulfo"

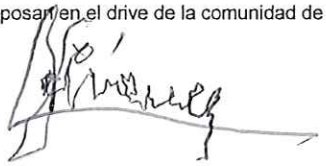
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

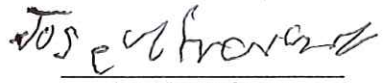
Actividad 1 La actividad "Convivir en paz", con el tema "El buen trato también se siente", permitió promover experiencias de convivencia positiva y reconocimiento emocional entre las personas mayores. Durante su desarrollo, se evidenció participación acorde a las capacidades funcionales y cognitivas de los asistentes, mediante expresiones verbales, gestuales y emocionales frente a los estímulos afectivos presentados.
Las dinámicas implementadas favorecieron la percepción de bienestar, la interacción grupal y el fortalecimiento de expresiones asociadas al respeto, la empatía y la amabilidad. Asimismo, el ambiente tranquilo y el acompañamiento afectivo facilitaron la conexión emocional y la participación de los asistentes, contribuyendo al fortalecimiento de la convivencia dentro del grupo. Se conto con la Participación de 10 personas mayores.

Actividad 2 La actividad "Corazón en comunidad", con el tema "Imágenes que nos ayudan a cuidarnos", permitió favorecer la interacción grupal y el reconocimiento de hábitos saludables mediante el uso de apoyos visuales y preguntas sencillas adaptadas a las capacidades de las personas mayores. Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció participación mediante expresiones verbales, comentarios espontáneos, gestos y respuestas relacionadas con experiencias cotidianas de autocuidado. Las imágenes facilitaron la comprensión de la temática y promovieron la evocación de conocimientos previos y hábitos significativos para los participantes. Asimismo, la actividad favoreció un ambiente tranquilo, participativo y de interacción grupal, fortaleciendo el reconocimiento de acciones orientadas al bienestar y la salud. Se contó con la participación de 14 personas mayores.

Actividad 3 La actividad "Compromiso y convivencia", con el tema "Aprendemos a convivir juntos", permitió favorecer la comprensión de valores relacionados con el respeto, la justicia y el trabajo en equipo mediante la lectura participativa de la historia "Los favores de Arnulfo". Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció participación acorde a las capacidades funcionales y cognitivas de los asistentes, quienes respondieron preguntas sencillas, realizaron comentarios y lograron identificar situaciones relacionadas con la convivencia, la ayuda mutua y las consecuencias de actuar de manera injusta dentro de un grupo.
Las pausas realizadas durante la lectura facilitaron la atención, la comprensión y la interacción grupal, promoviendo un ambiente participativo, reflexivo y significativo para las personas mayores. Se contó con la participación de 20 personas mayores.

NOTA ACLARATORIA: Los registros fotograficos reposan en el drive de la comunidad de cuidado.





No Firma

Maria Ilberta Cuellar Castro
C.C 41326815
Persona Mayor
Actividad 1

Luis Enrrique Jimenez
C.C 150967
Persona Mayor
Actividad 2

Jose Vicente Gomez
C.C 79568346
Persona mayor
Actividad 3

Hna. Anabelly Cadena

Hna. Anabelly Del Carmen Cadena
Coordinadora
C.C 1086754440

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de mayo de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Convivir en paz

FECHAS DE REALIZACIÒN: 5 de mayo de 2026







ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Corazón en comunidad

FECHAS DE REALIZACIÒN: 13 de mayo de 2026







ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Compromiso y convivencia

FECHAS DE REALIZACIÒN: 19 de mayo de 2026





